

解散じゃなくて休止ですよ!!!  
お休みするだけですよ!!!!!!

二〇二二年…

ついにこの時が  
きてしまった…

アイドルグループ  
嵐の活動休止!!

ARASHI

分かってはいたけど  
やっぱり辛い…

おーい  
おーい

嵐がない生活  
なんて~~~~!!

↑ファン歴10年弱

でも復活を願って  
今は堪えるしか…

今年も色んな意味で  
堪える年になりそう  
です…!!

イラスト：佐藤

場所 青葉区小田原 5-1-10  
営業時間 11:00 ~ 15:00  
(スーブ切れによる終了あり)  
定休 月曜日  
駐車場 少数のため最寄りの  
パーキングを推奨。

免疫力をアップさせるには緑茶が一番効果的！  
緑茶にしか含まれていない成分、エピガロカテキンが抗ウイルス作用をもっています。ホットで飲むとより成分が抽出されますが、80℃以上の熱湯でいれると逆に成分が壊れてしまう恐れがあるのでご注意ください。少し冷ましてお湯でいれるのがベストです。  
30分に1回ほどちょこちょこ飲むことで体をあたため、血液やリンパの流れが良くなり、より効果アップにつながります！



## あたたかい緑茶

## コロナに負けない！ 免疫力を上げる ドリンク



コロナウイルスはもちろんですが、風邪やインフルエンザにも気を付けたいこの時期。免疫力が上がると飲み物を飲んで、病気にかなりにくい体をつくりましょう！

- 野菜・果物ジュース：食物繊維や抗酸化作用が豊富に含まれています。特にりんごジュースがおすすすめ！
- 乳酸菌飲料：腸内環境を整え、感染症にかかりにくくする効果が期待できます。
- ホットココア：原料のカカオにはカカオポリフェノールがたくさん含まれており、体内のウイルスを発見して排除してくれる細胞を活性化してくれる効果があります！ホットだと体温も上がってなお良し！

## 他にも…



## あたたかい紅茶

紅茶のポリフェノールにはウイルスの感染力を弱める効果があります。ただ、ミルクを入れてしまうとウイルスにはたらく成分が機能しなくなってしまうので、ストレートかレモンティー、もしくは生姜を入れるのがおすすめです。生姜を入れるとより体が温まり、血行が良くなって免疫効果がアップします！また、「ジンゲロン」という辛味成分が強い殺菌力を持っているため、体内に侵入した風邪やインフルエンザのウイルスを退治することが期待できます。

## 当社のSDGsの取り組み

- 13 気候変動に具体的な対策を  
**エコキャップ活動**  
みなさまにもご協力いただいているエコキャップ活動は、途上国のワクチン代となる他にCO2削減にも貢献しております。
- 12 持続可能な消費と生産  
**環境に配慮した印刷物**  
環境に優しい植物油インキを使用しています。書体には「わかりやすく」、「読みやすく」、「読み間違えることがない」を配慮し制作されたUDフォントを採用しております。
- 11 持続可能な都市とコミュニティ  
**地域清掃活動**  
当社では毎月1度、始業前の30分間、会社周辺の清掃を行なっております。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を変えるための17の目標



▲壺塩ラーメン…1,000円 ▲のうこくみそラーメン…800円

裏面は冬のラーメン特集！  
文：キイチ

壺塩ラーメンは、魚介系スープに海藻類などがたくさん入った食べ応えある一杯。特にコーンとパターの相性が抜群で、つい最後まで飲み干してしまおう。つけ麺も汁が壺に入っているため冷めにくいと好評である。またのうこくみそは、程よい辛さかつ王道の味で人気の一杯だ。

壺に入った具沢山な一杯  
仙台駅東口側高架下付近、45号線から少し逸れた先に、世にも珍しい壺入りのラーメンを提供する店がある。平日の早い時間帯だと店内が常連客で埋まり、店員が注文を取るまでもなく「いつものでいいですか？」で全員の注文済ませるほど地域に馴染んでいる。

壺麺活 No.24

梅公

「人の喜び創造業」



らーめんよっちゃん(仮) 青葉区

**圧倒的支持を得る鶏白湯**  
 風変わりな店名と奇抜な限定麺も目立つが、レギュラーメニューニューがしつかり美味い。



新 鶏白湯 X (950円)



期間限定 マリンブルーの風を抱かれて ~2020 夏 (900円)

青葉区八幡 1丁目 4-26  
 営業時間 11:30 ~ 14:30  
 17:30 ~ 21:30  
 (土日午後の部は 17:00 ~ 21:00)  
 定休日 火曜・第4月曜



自家製麺 ビブグルメン 青葉区

**今、話題の新店!**  
 歯ごたえある細麺が特徴。夜遅くまで営業しているのもありがたい。



ビブ中華そば (1,100円) はらこ飯 (400円)

青葉区広瀬町 3-38  
 営業時間 11:00 ~ 15:00  
 17:00 ~ 22:00  
 (金土午後の部は 17:00 ~ 24:00)  
 定休日 日曜



ハチ花乃 青葉区

**ハンバーグ屋と侮るなかれ!**  
 ハンバーグや日本一のナポリタンで知られているHACHIがラーメン業界に進出。水炊き鶏スープが光る。



鶏白湯 (850円)



鶏塩中華そば(肉) (900円)

青葉区上杉 1丁目 4-30  
 上杉サショウビル 1F  
 営業時間 11:00 ~ 21:00  
 定休日 日曜



ちばき屋 仙台店 宮城野区

**東京の名店の味を駅前**  
 本店店主は気仙沼出身で、半熟煮卵の生みの親と言われている。正に一醬油ラーメン食ったなあ」となる味。



◀ワンタンそば醤油 (920円)  
 その他メニュー  
 支那そば 醤油・塩 (750円)  
 ねぎそば 醤油・塩 (900円)

宮城野区榴岡 2丁目 3-36  
 仙台蘭らんビル 1F  
 営業時間 11:30 ~ 15:00  
 17:00 ~ 23:00  
 定休日 月曜



中華そば蒼々 若林区

**無化調ラーメンとゴロゴロ炊き込みご飯**  
 具沢山の炊き込みご飯は、個人的にナンバーワン。

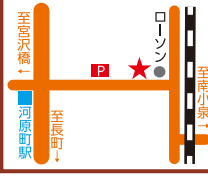


ゴロゴロ焼豚の炊き込みご飯 (200円)



味玉中華そば (800円)

若林区南小泉 八軒小路 5-6  
 営業時間 11:30 ~ 14:30  
 17:30 ~ 20:00  
 日・祝日 11:30 ~ スープ終了まで  
 定休日 水曜日



桜木製麺所 大和町店 若林区

**本枯節を使った芸術麺**  
 多賀城の名店として知られ、近年は五橋でお屋のみ営業していた桜木製麺所が、大和町にて待望の夜営業。鶏白湯も復活!



本枯節支那そば 大盛 (880円) 鶏白湯 塩 (850円)

若林区大和町 5丁目 4-25  
 営業時間 11:00 ~ 14:30  
 17:30 ~ 20:00  
 定休日 木曜



中華そばさかうち 若林区

**母娘で営み10周年**  
 塩ラーメンは、高熱にうなされている日でもお粥代わりに食べられるんじゃないかというくらいに優しい口当たり。生姜中華そばが大好評。

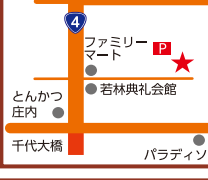


期間限定 サカウチタンメン(850円)



背脂中華そば 塩 (680円)

若林区若林 6丁目 1-10  
 営業時間 11:00 ~ 14:30  
 17:30 ~ 20:00  
 土・日・祝 11:00 ~ 16:00  
 定休日 月曜・第4火曜



麵匠 一丞 太白区

**玄龍の場所と業を受継ぐ さわら出汁の店**  
 モールに移転した名店玄龍で修行。味噌もさることながら限定の冷やし醤油が絶品。添えられている野菜も美味!



期間限定 冷やし醤油 野菜付き (900円) 一丞味噌噌らーめん (850円)

太白区郡山 4丁目 14-13  
 営業時間 11:00 ~ 15:00  
 土・日 11:00 ~ 15:00  
 18:00 ~ 20:00  
 定休日 火曜



麵房 大喜 太白区

**海・山・トマト!**  
 焼きあごだしの海と、動物性背脂の山の二通りのスープがあり。さらにそれぞれ塩と醤油から選ぶことができる。トマトらーめんも好評。



チャーシュー飯 (300円)



海 塩ワンタン (870円)

太白区東郡山 2丁目 49-32  
 営業時間 11:30 ~ 14:30  
 定休日 火曜・第3水曜



拉麺 そらたつ 宮城野区

**生姜入り味噌でポカポカ**  
 オードックスな見た目ながらチャーシューも玉子もしっかりと味がついてる。生姜も主張しすぎず程よい。



◀丸得みそ大盛 (1,030円)  
 その他メニュー  
 みそ (780円)  
 醤油 (780円)  
 塩 (780円)  
 肉メンマご飯(280円)

宮城野区出花 1丁目 3-4  
 営業時間 11:00 ~ 15:00  
 定休日 火曜・第3水曜

